

План работы школьного спортивного клуба «Комета»

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Мероприятия	Срок	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>		
Обсуждение на педагогическом совете: порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Руководитель ШСК, классные руководители, члены клуба
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Руководитель ШСК, классные руководители, члены клуба
Проведение подвижных игр на переменах	ежедневно	Классные руководители, физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Классные руководители, физорги классов
Проветривание кабинетов	ежедневно	Классные руководители, тех. работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>		
Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Руководитель ШСК

Организация работы секций	Сентябрь	Руководитель ШСК, актив клуба
Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>		
Первенство школы по футболу	Сентябрь	Руководитель ШСК, классные руководители, члены клуба
Осенний легкоатлетический кросс	Октябрь	Руководитель ШСК, классные руководители, члены клуба
Первенство школы по волейболу	Ноябрь	Руководитель ШСК, классные руководители, члены клуба
«Веселые старты»	Декабрь	Руководитель ШСК, классные руководители, члены клуба
«Зимние спортивные забавы»	Январь	Руководитель ШСК, классные руководители, члены клуба
Первенство школы по пионерболу	Февраль	Руководитель ШСК, классные руководители, члены клуба
Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных»	Март	Руководитель ШСК, классные руководители, члены клуба
Соревнования между классами «Ловкие, сильные, смелые»	Апрель	Руководитель ШСК, классные руководители, члены клуба
Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Апрель	Руководитель ШСК, классные руководители, члены клуба
Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Руководитель ШСК, классные руководители, члены клуба
<i>Агитация и пропаганда ЗОЖ</i>		
Оформление документации: учебные нормативы, правила ТБ на уроках физической культуры	Октябрь	Руководитель ШСК
Организация бесед на темы: «Утренняя гимнастика	Ноябрь-март	Классные руководители

школьника», «Гигиена школьника», «Олимпийские игры» и др.		
Декада физической культуры и ОБЖ	Апрель	Руководитель ШСК, классные руководители, члены клуба
Конкурс рисунков о спорте и ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i>		
Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители. медсестра
Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Классные руководители
<i>Хозяйственная деятельность</i>		
Текущий косметический ремонт спортивного зала, ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)