

**Примерный план мероприятий  
по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся  
ГБОУ "ШКОЛА № 31 ИМЕНИ СВЯТОГО ПРОКОПИЯ Г.О. ГОРЛОВКА"  
на 2024/2025 учебный год**

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
<b>I. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024 г. по декабрь 2025 г.)</b>			
<i>Организационно-просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1.1.	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Указ Президента Российской Федерации № 172 от 24 марта 2014 года <b>«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</b></li> <li>- Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014г. утверждающее <b>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</b></li> <li>- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <b>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</b></li> </ul> <p>-План мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в</p>	Администрация, классные руководители 1-4 классов	25.11.-10.12.2024

	Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО совещаниях при директоре	Заместитель директора по УВР Концеропятова Н.Н.	До 01.03.2025
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за:  - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»;  - реализацию ВФСК «ГТО»	Заместитель директора по УВР Концеропятова Н.Н.	Август 2025
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО»	Заместитель директора по УВР Концеропятова Н.Н.	Август 2025
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО»	Заместитель директора по УВР Концеропятова Н.Н..	Август 2025
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Учитель физической культуры Кучмасова Е.В.	Август 2025
8	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Классные руководители	Октябрь 2025
10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК«ГТО» на школьном сайте	Педагог- организатор Петриченко М.И.	На протяжении года

11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Педагог-организатор Петриченко М.И.	На протяжении года
12	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Заместитель директора по УВР Концеропятова Н.Н.	На протяжении года
<i>Работа с обучающимися</i>			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-4 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Классные руководители, медицинский работник ОО	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Классные руководители	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация, Классные руководители	Ноябрь 2025

7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»	Администрация, классные руководители	Декабрь 2025
<b><i>Работа с родителями</i></b>			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация, классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация, классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Администрация, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года
<b>Спортивное направление</b>			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-4классов	Администрация, классные руководители	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация, классные руководители	На протяжении года

**II. Этап внедрения ГФСК «ГТОДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций**

**(январь-июнь 2025г.)**

**Информационно-просветительская деятельность**

**Работа с педагогическим коллективом**

1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).	Администрация, классные руководители	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайте лицея	Заместитель директора по УВР Концеропятова Н.Н., педагог-организатор Петриченко	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, классные руководители	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Классные руководители	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, Классные руководители	Январь 2025

**Работа с обучающимися**

1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО»	Классные руководители	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Медицинский работник.	В течение учебного года

3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Классные руководители	На протяжении года
<b>Работа с родителями</b>			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Классные руководители	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСКГТО	Администрация, педагог-организатор, классные руководители	Апрель 2025
<b>Спортивное направление</b>			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, классные руководители	На протяжении года